

KAWARABAN

전염병에 대해서

2015년 12월

이번 호 카와라반에서는 독감(인플루엔자), 감염성 위장염(노로 바이러스 등), 결핵, HIV 등의 전염병에 대해 설명하도록 하겠습니다.

①독감

· 증상

인플루엔자 바이러스에 감염되어 생기는 병으로 38℃ 이상의 발열, 기침, 목의 통증, 그리고 두통, 관절통, 근육통 등의 증상이 갑자기 나타납니다. 매년 겨울에 유행합니다. 지병이 있는 사람, 영유아, 고령자는 중증화될 수도 있으므로 주의해야 합니다.

· 예방

평소에 영양을 골고루 섭취하고 휴식을 충분히 취하도록 합니다. 외출시에는 사람들이 붐비는 곳을 피해 귀가 후에는 손을 깨끗이 씻고 입을 행구도록 합니다. 유행하기 전에 예방접종을 하는 것도 효과적이라고 합니다. 예방접종은 병원에서 할 수 있습니다.

· 병원에 가기 전에

증상이 비교적 가벼운 경우에는 서둘러 병원에 가지 말고 상태를 지켜보도록 합니다. 진찰을 받고 싶을 때는 다른 사람에게 전염되지 않도록 사전에 병원에 전화하여 진찰 방법 등을 확인하는 것이 좋습니다.



②감염성 위장염

· 증상

바이러스성 식중독 증상입니다. 노로 바이러스, 로타 바이러스 등의 미생물이 입으로 침입하여 감염됩니다. 설사, 구역질, 구토, 복통, 발열(38℃ 이하) 등 감기와 비슷한 증상으로 특히 겨울철에 유행합니다.

· 예방

바이러스가 묻은 손이나 조리기구를 통해 감염되는 경우가 많으므로 손씻기, 조리기구나 식기 등의 세척·소독, 조리시 식재료 세척·가열 등 위생관리를 철저히 하는 것이 중요합니다.

③결핵

· 증상

결핵은 결핵균을 흡입함으로써 폐에 염증을 일으키는 전염병입니다. 단, 결핵균을 들이마신다고 해서 반드시 감염되는 것은 아닙니다. 영양 부족이나 과로 상태일 경우에 결핵에 걸리기 쉽습니다. 초기 증상은 기침, 가래, 미열, 몸이 무기력해지는 등 감기와 비슷합니다. 결핵균이 섞인 가래가 외부로 노출되면 공기를 통해 주위 사람들이 감염될 가능성이 높습니다. 참고로 작년 미야기현 내에서 209 명의 결핵 환자가 새로 발견되었습니다.

· 치료 방법

결핵 진단을 받아도 기본적으로 6개월간 매일 꾸준히 약을 복용하면 완치됩니다. 가래에 결핵균이 들어있는 경우에는 입원해야 하지만 치료에 의해 결핵균이 더 이상 나오지 않게 되면 입원하지 않아도 됩니다. 스스로 증상이 나아졌다고 판단하여 멋대로 약을 거르거나 그만두면 치료가 더 어려워질 수 있으므로 의사의 지시에 잘 따라 치료가 끝날 때까지 약을 꾸준히 복용해야 합니다. 결핵 치료에 드는 의료비에 대해서는 일부 또는 전액을 지원하는 제도가 있습니다. 자세한 내용은 거주지 시구청촌 사무소에 확인하시기 바랍니다.



· 검진

직장이나 시구청촌에서 실시하는 건강검진을 받도록 합시다. 조기발견으로 적절한 치료를 받을 수 있고 집단 감염도 막을 수 있습니다.

④HIV

· 검사

미야기현과 센다이시 각 구 보건소에서 한 달에 두 번 정도 HIV 검사를 실시하고 있습니다. 일정, 실시시간, 예약 필요 여부, 결과 통지일(검사 당일인지 1~2 주 후인지) 등이 기관마다 다릅니다. 자세한 것은 각 보건소에 확인 바랍니다. 검사는 익명으로 실시하며 원칙적으로 무료입니다. 그리고 HIV 검사 외에 클라미디아와 매독 검사도 실시하고 있습니다(일부 기관 제외).

문의처는 다음과 같습니다.

기관 명칭	전화번호
센다이시 아오바쿠 건강안전과	022-214-8029
" 미야기노쿠	022-291-2111 (내선 6117)
" 와카바야시쿠	022-282-1111 (내선 6715)
" 다이하쿠쿠	022-247-1111 (내선 6717)
" 이즈미쿠	022-372-3111 (내선 6716)
센난 보건소	0224-53-3121
시오가마 보건소	022-363-5504
시오가마 보건소 이와누마 지소	0223-22-2188
시오가마 보건소 쿠로카와 지소	022-358-1111
오오사키 보건소	0229-91-0714
쿠리하라 보건소	0228-22-2117
토메 보건소	0220-22-6119
이시노마키 보건소	0225-95-1430
케센누마 보건소	0226-22-6662

일본어로 상담, 문의하기가 어려운 경우에는...

◆미야기 외국인 상담센터 022-275-9990 으로 전화하십시오.

<가능한 언어·요일>

- ◇영어 · 중국어 · 한국어 월요일~금요일
- ◇베트남어 2,4 주째 화요일
- ◇타갈로그어 수요일
- ◇포르투갈어 2,4 주째 금요일

보건소나 의료기관으로 통역서포터 파견도 가능하므로 상담 바랍니다.

MIA 多言語かわら版 Vol.58

編集・発行 : 公益財団法人宮城県国際化協会 Miyagi International Association

〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17 宮城県仙台合同庁舎 7 階

TEL : 022(275)3796 FAX : 022(272)5063 E-mail : mail@mia-miyagi.jp

※'카와라반'이란, 일본 에도(江戸)시대 때 만들어진 여러가지 뉴스를 한장의 종이에 나타낸 인쇄물을 말합니다.