

にほん せいふ きんきゅうじたいせんげん だ
日本の政府は「緊急事態宣言」を出しました

みやぎけん ねが
～宮城県からのお願い～

ひつよう で
必要のないときは、出かけないでください。

がつ にち がつむいか
(4月17日～5月6日)

◎コロナウイルスが ^{おお}大きい ^{もんだい}問題に なっています。必要のないときは、出かけないで
ください。

で
※出かけても いいとき:

びょういん い た もの くすり せいかつ ひつよう もの か ひつよう しごと
病院に 行くとき。食べ物、薬、生活に 必要な 物を買うとき。必要な 仕事に
行くとき。運動や 散歩を するとき。

つぎ き
◎次の ことに 気を つけて ください。

で
・出かけるときは、マスクを してください。

て あら
・よく 手を 洗って ください。

て しょうどく
・手で さわる ところを 消毒して ください。

か もの ひとり みじか じかん
・買い物は、一人で、短い 時間で してください。

つぎ い
・次の ところには、行かないで ください。

①まどや ドアが 閉まっていて、空気が 動かない ところ。

②人が たくさん 集まる ところ

③人と 近くで 話す ところ

しごと いえ じごと い じかん いえ かえ じかん ほか
◎仕事は、できるだけ 家で してください。仕事に 行く 時間、家に 帰る 時間を、他
の 人と 変えて ください。

◎スナック、パブ、バーなど には、行かないで ください。

◎ゴールデンウィーク(4月の 終わり から 5月の はじめ)は、宮城県の 外に 行かな
いで ください。

◎イベントや パーティーを しないで ください。