

根据特措法第 45 条第 1 项,要求县民除了维持生活所必需的活动以外,自我约束,减少外出。

■区域：宫城县全域

■期间：令和 2 年 4 月 17 日到 5 月 6 日

- ・要求除了去医院看病,购买食物・医药品・生活必需品,不得不的职场出勤,室外运动和散步等,维持生活必要的活动以外,原则上不要外出。
- ・即使不得不外出时,要彻底做到避免「密闭」「密集」「密接」,勤洗手,戴口罩,对手接触的物品和地方进行消毒等,尽心尽力做好感染预防。购物最好一个人去,以最少人数,最短时间的外出。尽可能在家工作（テレワーク）以及时差出勤等。
- ・特别是酒吧等地方,强烈要求自制不去,无论年龄。
- ・另外,黄金周长假期间,要求除特殊情况外,避免跨越县境的移动,如回家乡及旅游等。

根据特措法第 24 条第 9 项,要求活动主办方自制,取消活动。

■区域：宫城县全域

■期间：令和 2 年 4 月 17 日到 5 月 6 日

- ・对有多人参加,可能造成密集状态的活动及聚会,无论室内室外,一律要求自制,取消。

< 具体例 >

聚会・物产展・典礼・演讲会・研修会・体育活动等

※对于维持生活必要的活动,要彻底做好感染防护