

▽ यस प्रान्त साथै देशभरि सम्पूर्ण क्षेत्रको संक्रमण अवस्था आदिको आधारमा, अप्रिल 10 तारिकको म्याद [पुनः फैलावट रोकथाम अवधि] लाई **मे 15 तारिक सम्म थप गरिने**

→ 'छैटौ लहर' को विशेषता आदि को आधारमा 'चार स्तम्भ' उपायहरूको निरन्तरतालाई मुलरूपता दिइदै स्प्रिंग सिजनको कार्य क्रम **गोल्डेन विक** अवधिमा **मानिसहरूको चहलपहल र सक्रियता, आदि** ले सम्भावित संक्रमणको जोखिम कम गर्ने योजना

फैलावट रोकथाम अवधि (मार्च 22- **मे 15**)

छैटौ लहर को विशेषता आदिमा आधारित उपाय

- ① **तेस्रेपटकको खोप लगाउन** को लागि गति बढाउने
- ② **शैक्षिक सस्थान, नर्सरी स्कुलहरू** मा संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू प्रभावकारी बनाउने
- ③ **वृद्ध आश्रम, अपाङ्गता आश्रममा** संक्रमण नियन्त्रण गरि व्यवसायकार्य लाई निरन्तरता
- ④ **अनलाइन बाट काम गर्ने, काम गर्न जाँदा आउँदा** आदिको कार्य मध्यप रूपमा सुरक्षित बनाउने



अवधि थप गरिने मुख्य बिन्दु

- ▶ अहिले सम्मको अनुरोधको सामग्रीलाई जारी राख्न
 - ※ बिधालयमा गरिने क्लब अतिरिक्त त्रिचकलाप आदि सञ्चालनमा केहि परिवर्तन न
- ▶ **गोल्डेन विक अधि र पछि**को आवतजावत, राष्ट्रिय कार्य क्रम बढ्ने हुँदा सम्भावित संक्रमणको बढ्दो जोखिम लाई ध्यानमा राख्न
 - ※ एक ठाउँ बाट अर्को ठाउँमा जाने आउने कार्यक्रम आदि यसलाई रोक्ने अनुरोध नभईकन, आवतजावत आदि गर्दा **संक्रमण नियन्त्रण उपायहरूको पूर्ण रूपमा पालना गर्न** आव्हान गरिएको

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण [प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र] (हालको अनुरोध सामग्री लाई जारी राख्ने)

मार्च 22 तारिक देखि मे 15 तारिक सम्म

【कानूनको धारा २४ अनुच्छेद ९ मा आधारित अनुरोध】

- देश भित्र वा देश बाहिर जाने वा फर्कने भ्रमण वा यात्रा आदि, एक प्रिफेक्चर बाट अर्को प्रिफेक्चरहरुमा जाने आउने कार्य गर्दा आधारभूत रूपमा संक्रमण नियन्त्रण रोकथामका उपायहरुको पूर्ण रूपमा पालना गर्नु का साथै शान्तव्य स्थानमा पनि संक्रमणको उच्च जोखिम हुने कार्य नगर्न वा टाढा रहौं
- रात्रिभोज, खानपिन गरिने कार्य क्रमहरु (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) मा कोरोना मापन प्रमाणीकरण पसल ※¹ आदिको उपयुक्त संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरु लागू गरिएको रेस्टुरेन्टहरु आदिको प्रयोग गर्ने, लामो समय सम्म, ठुलो स्वरमा होहल्ला, कुराकारी गर्दा पन्निाम्नी मास्क लगाउने कार्य कोपूर्ण रूपमा पालना गर्ने आदि 「अरुमा सार्ने」 「आफुमा सार्ने」 कार्य लाई रोक्ने कोशिस गरौं
※ 1 : 「छनौट गरौं ! छान्नसकिने !! मियागी रेस्टुरेन्ट कोरोना मापन प्रमाणीकरण प्रणाली」 को प्रमाणीकरण पसल
- संक्रमणको जोखिम उच्च हुने जस्ता कार्य हरु नगर्न दैनिक जीवनका आधारभूत संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरुको पूर्णरूपमा पालना गरौं ※²
※ 2 : खोप नलगाइएको व्यक्तिले विशेषरूपमा सावधान रहौं
- रेस्टुरेन्टहरु आदि प्रयोग गर्दा को बेलामा एउटै समूहमा एउटै टेबलमा 5 भन्दा बढी व्यक्तिहरु बसि खानपिन गर्नु रात्रिभोज जस्ता कार्य बाट जोगिन गरौं
5 जना बढी व्यक्तिहरु छ भनेपनि, एउटै टेबलमा 4 जना भन्दा कम व्यक्तिले खानपिन गरेमा फरक पर्दैन
- रेस्टुरेन्टहरुमा लागू गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपायहरुको पालनामा पूर्ण रूपमा सहयोग गरौं
- संक्रमणको बारेमा चिन्ता महसुस गरिरहेको नगरबासीले लक्षण नदेखिए पनि परीक्षण गर्ने गरौं

【 ※ हालको संक्रमण अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै , लक्षित व्यक्ति सबैजनाले पिसिआर परीक्षण गरेको आदि कारणले व्यवहारिक प्रतिबन्धहरु खुकुलो हुने भन्ने चाँही होइन ।】