मे16 तारिक पछिपनि कोरोना बाट बच्ने उपायहरुको बारेमा

पुन: फैलावट रोकथाम अवधि हाललाई **अन्त्य**

▽ अस्पतालमा भर्ना गर्नु पर्ने गम्भीर अवस्थाका बिरामीहरूको संख्या निश्चित रूपमा कमी भएको अवस्थाआदिको आधारमा, **[पुन:फैलावट रोकथाम अवधि]** चाँही **मे 15 तारिकबाट अन्त्य**
साथै,रेस्टुरेन्टहरूमा क्लस्टर पुष्टी नभएको स्थिति आदिको कारणले, **स्टुरेन्टहरु प्रयोग गर्ने मानिसहरुको संख्यामा लगाइएको प्रतिबन्ध** लाई **अन्त्य** गरिएकोछ

▽ अर्को तर्फ, **नयाँ संक्रमितहरुको संख्या** चाँही **देशब्यापी रुपमा घट्न नरोकिएको हुँदा** लापरबाही गर्न नसकिने अवस्था भएको आदि कारणले, छैटौ लहरको विशेषता आदि को आधारमा [4 **स्तम्भ**] **उपायहरुलाई कायम राखे**, प्रान्तका बासिन्दाहरु आदि लाई **आधारभूत रुपमा संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू पूर्ण रुपमा लागू गर्ने अनुरोध आदिलाई जारी राखे**

अब देखिको उपयाहरुको लागिको मुख्य कुरा

▶ **स्टुरेन्टहरु प्रयोग गर्ने मानिसहरुको संख्याको प्रतिबन्धलाई अन्त्य,** यस बाहेक अन्य अनुरोधलाई निरन्तरता
(संक्रमण फैलावटको संकेत देखिएको अवस्थामा उपयुक्त उपायहरुको तुरुन्तै विचार गरिनेछ)

अनुरोध	वर्त मान(**पुन: फैलावट रोकथाम अवधि**)	**मे 16 तारिक देखि** (पुन:फैलावट रोकथाम अवधिको **अन्त्य**)
प्रान्तका बासिन्दा रेस्टुरेन्टहरु	एउटै समूहका एउटै टेबलमा 5 भन्दा बढी व्यक्तिहरु बसि खानपिन तथा पार्टी गर्ने जस्ता कार्य बाट जोगिन गरिएको अनुरोध	**अन्त्य**

▶ [**4 स्तम्भ**] **उपायहरु लाई कायमै राखे**

① **तेस्रोपटकको खोप लगाउनको** लागि गति बढाउने

② **शैक्षिक संस्थान, नर्स री स्कुलहरुमा** संक्रमण नियन्त्रण उपायहरुको पूर्ण पालन गरौ

③ **वृद्ध तथा अपाङ्गता आश्रममा** ता संक्रमण नियन्त्रण गरि, व्यवसायकार्य लाई निरन्तरता दिने

④ **अनलाइन बाट काम गर्ने** आदि कार्य लाई थप रुपमा प्रोत्साहन गर्ने

[मे16 तारिक पछि] युवा पुस्तामा मुख्यत जोड दिइने + चौथो पटकको खोप लगाउन सहजता बनाउने

वर्त मानको प्रयासलाई निरन्तरता

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण [प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र]

मे 16 तारिक पछि भने [परिवर्तन हुने]

[कानूनको धारा २४ अनुच्छेद ९ मा आधारित अनुरोध]

○ रेस्टुरेन्टहरू आदि प्रयोग गर्दा को बेलामा, एउटै समूहका एउटै टेबलमा 5 भन्दा बढी व्यक्तिहरु बसि खानपिन तथा पार्टी गर्ने जस्ता कार्य बाट जोगिन गरिएको अनुरोध → [अन्त्य]

○ देश भित्र वा देश बाहिर जाने वा फर्कने भ्रमण वा यात्रा आदि, एक प्रिफेक्चरबाट अर्को प्रिफेक्चरहरुमा जाने आउने कार्य गर्दाआधारभूत रुपमा संक्रमण नियन्त्रण रोकथामका उपायहरूको पूर्ण रुपमा पालना गर्नु का साथै,गन्तव्य स्थानमा पनि संक्रमणको उच्च जोखिम हुने कार्य नगर्न वा टाढा रहौं [निरन्तरता]

○ पार्टी तथा खानपिन गरिने कार्य क्रमहरु(होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) मा कोरोना मापन प्रमाणीकरण पसल ※1आदिको उपयुक्त संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू लागू गरिएको रेस्टुरेन्टहरू आदिको प्रयोग गर्ने, लामोसमयसम्म, ठुलो स्वरमा होहल्ला, कुराकारी गर्दा पनि,मास्क लगाउने कार्य को पूर्ण रुपमा पालनागर्ने आदि「अरुमा सार्ने」「आफुमा सर्ने」कार्य लाई रोक्ने कोशिस गरौं [निरन्तरता]

※1：「[छनौट गरौ ! छान्नसकिने !!मियागी रेस्टुरेन्ट कोरोना मापन प्रमाणीकरण प्रणाली」को प्रमाणीकरण पसल

○ संक्रमणको जोखिम उच्चहुने जस्ता कार्य हरु नगर्न, दैनिक जीवनका आधारभूत संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरूको पूर्ण रुपमा पालना गरौ ※2 [निरन्तरता]

※2：खोप नलगाइएको व्यक्तिले विशेषरुपमा सावधान रहौं

○ रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपाएहरुको पालनामा पूर्ण रुपमा सहयोग गरौं [निरन्तरता]

○ संक्रमणको बारेमा चिन्ता महसुस गरिरहेको नगरबासीले लक्षण नदेखिए पनि परीक्षण गर्ने गरौं [निरन्तरता]