

Về việc đối phó “đợt lây nhiễm thứ 8” của tỉnh ta

「Tuyên bố tình trạng căng thẳng y tế tại Miyagi」
Gia hạn (đến 13/2)

▽ Xét đến tình hình số người nhiễm bệnh và tỉ lệ sử dụng giường bệnh vẫn **duy trì ở mức cao**, ngoài ra xét đến tình trạng ngành y tế phúc lợi xã hội đang **chịu gánh nặng vẫn căng thẳng như trước**, tỉnh quyết định **gia hạn** 「Tuyên bố tình trạng căng thẳng y tế tại Miyagi」 (Thời gian gia hạn: **ngày 17 tháng 1 ~ ngày 13 tháng 2**)

→ Các yêu cầu đối với cư dân nhằm **ngăn chặn lây nhiễm** và **giảm thiểu gánh nặng cho ngành y tế phúc lợi xã hội** sẽ được duy trì không có thay đổi nội dung.

Biện pháp ứng phó biến thể omicron đang thực thi



① **Sớm tiêm vắc-xin**



② Triệt để phòng chống lây nhiễm tại **trường học·nhà trẻ**



③ Duy trì công việc, phòng lây nhiễm ở **viện dưỡng lão·cơ sở chăm sóc người khuyết tật**.



④ Xúc tiến hơn nữa **giãn cách giờ làm·telework**

Ảnh hưởng đối với các hoạt động kinh tế xã hội do lây nhiễm lan rộng

- ① Xuất hiện nhiều **người nghỉ việc** do lây nhiễm, tiếp xúc gần
- ② Xuất hiện nhiều “**người có tiếp xúc với bệnh nhân**”

Dịp năm mới (cơ hội tiếp xúc, lượng người lưu động gia tăng)

- ① **Du lịch v.v...** (Trợ cấp du lịch trên toàn quốc)
- ② Tham gia các **sự kiện theo mùa** (Gồm cả tiệc tân niên)

Nội dung yêu cầu chủ yếu đối với cư dân của tỉnh trong thời gian 「Tuyên bố」 (30/11-13/2) ※ **Tiếp tục duy trì**

Duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế

- ✓ Thực hiện **tự xét nghiệm bằng bộ kit xét nghiệm**
(Người không thuộc đối tượng đăng ký người dương tính)
- ✓ Không tùy tiện **gọi xe cấp cứu, đi khám cấp cứu**.

Biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng

- ✓ Tái thực thi triệt để các **biện pháp phòng lây nhiễm cơ bản**
(Đặc biệt triệt để thực thi khi **về thăm quê, du lịch** hay tham gia các **sự kiện theo mùa** có yến tiệc)
- ✓ Sớm tiêm **vắc-xin**
- ✓ Thực hiện **xét nghiệm** 「đánh dấu mốc」 các hoạt động như **du lịch** v.v...
- ✓ Hạn chế ra khỏi nhà trong trường hợp **sức khỏe không tốt**
- ✓ Có biện pháp phòng dịch khi học ngoại khóa, tụ tập bạn bè

Đảm bảo duy trì các hoạt động sự nghiệp

- ✓ Đảm bảo duy trì tiến độ công việc **trong điều kiện nhiều nhân viên nghỉ việc**
- ✓ Ứng phó thích hợp với 「**người có tiếp xúc với bệnh nhân**」
(**Không yêu cầu ngưng đi làm**)
- ✓ Chuẩn bị cho tình huống phải ngưng hoạt động tạm thời

Nội dung yêu cầu đối với **cư dân của tỉnh** 【toàn tỉnh】

Từ ngày 30 tháng 11 đến ngày 13 tháng 2 (**Duy trì các biện pháp ứng phó hiện hành)**

【Duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế】

- Người không thuộc đối tượng đăng ký người dương tính, **hãy tự xét nghiệm bằng bộ kit xét nghiệm**, ngoài ra, có thể nhờ đến Trung tâm hỗ trợ người dương tính.
- Để giảm nhẹ gánh nặng cho ngành y tế, **không tùy tiện gọi xe cấp cứu cũng như không tùy tiện đi khám cấp cứu.**

【Biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng】

- **Mỗi một cư dân phải triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản** như thông thoáng khí hiệu quả, đeo khẩu trang y tế, vệ sinh bàn tay, ngón tay v.v...
- **Đeo khẩu trang đúng cách** phù hợp với từng tình huống như nói chuyện ở khoảng cách gần.
- Chuẩn bị sẵn thực phẩm, vật dụng hàng ngày và bộ kit xét nghiệm kháng nguyên có bán trên thị trường phòng khi lây nhiễm.
- Cố gắng quản lý tình trạng sức khỏe hàng ngày và hạn chế ra khỏi nhà, đi làm, đi học, đi nhà trẻ v.v...trong trường hợp **sức khỏe không tốt.**
- Hạn chế các hành vi dẫn đến lây nhiễm lan rộng như di chuyển đến nơi có nguy cơ lây nhiễm cao v.v...
- Đặc biệt chú ý cẩn thận tránh lây nhiễm do đi học ngoại khóa, tụ tập bạn bè v.v...
- **Tiêm vắc-xin đôi phó biến thể Omicron càng sớm càng tốt.**
- **Các phụ huynh nên cân nhắc đến việc cho trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi, từ 5 đến 11 tuổi tiêm vắc-xin trẻ em.**
- Khi **ăn uống bên ngoài**, hãy đến **những quán ăn thực hiện biện pháp phòng ngừa lây nhiễm thỏa đáng** như các quán ăn nhà hàng có giấy chứng nhận※. **Hợp tác thực thi các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm** do các cơ sở kinh doanh ăn uống yêu cầu. ※ cơ sở kinh doanh có giấy chứng nhận theo chế độ cấp chứng nhận phòng chống corona”Chọn! Được chọn!”cho các quán ăn nhà hàng ở Miyagi
- Khi **ăn uống, tiệc tùng**, cố gắng triệt để **hành xử “không lây bệnh cho người khác”, “không bị nhiễm bệnh”** như tránh nói to,kéo dài thời gian, triệt để đeo khẩu trang lúc nói chuyện.
- Khi đi đây đó du lịch, di chuyển qua lại giữa các tỉnh thành, tham gia sự kiện qui mô lớn, **hãy triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản .Đồng thời, tuân thủ các biện pháp phòng dịch do chính quyền địa phương nơi đến hay ban tổ chức sự kiện yêu cầu.**
- Trường hợp có **tiếp xúc với người nhiễm bệnh** hãy **nhANH chóng** tiến hành **xét nghiệm**. Trường hợp sẽ tiếp xúc với người cao tuổi có bệnh nền khi về quê thì nên **xét nghiệm trước khi đi**.
Những ai đang sử dụng dịch vụ ở viện dưỡng lão, **hãy tiến hành xét nghiệm khi tạm thời quay về nhà mình.**