

Về biện pháp ứng phó từ sau ngày 14 tháng 2

「 Tuyên bố tình trạng căng thẳng y tế tại Miyagi 」 **Kết thúc**

▽ Xét đến tình hình số người nhiễm bệnh, tỉ lệ sử dụng giường bệnh **có xu hướng tiếp tục giảm đi** và gánh nặng của ngành y tế phúc lợi xã hội **có xu hướng cải thiện**, tỉnh quyết định **kết thúc「Tuyên bố tình trạng căng thẳng y tế tại Miyagi」** theo như dự định.
→ Tuy nhiên, do cần phải duy trì các công tác nhằm **ngăn chặn lây nhiễm và giảm nhẹ gánh nặng của ngành y tế phúc lợi xã hội**, các yêu cầu đối với cư dân trong tỉnh **vẫn được duy trì có** **nội dung**.

Biện pháp ứng phó biến thể omicron đang thực thi

- ① **Sớm tiêm vắc-xin**
- ② Triệt để phòng chống lây nhiễm tại **trường học • nhà trẻ**
- ③ Duy trì công việc, phòng lây nhiễm ở **viện dưỡng lão • cơ sở chăm sóc người khuyết tật**
- ④ Xúc tiến hơn nữa **giãn cách giờ làm • telework**

Vẫn cần cảnh giác đề phòng gánh nặng y tế phúc lợi xã hội

- Cần duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế
- Duy trì cơ bản các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng.

Hạn chế ảnh hưởng đến các hoạt động kinh tế xã hội

- Nói lòng yêu cầu về telework, về đảm bảo duy trì các hoạt động sự nghiệp

Nội dung yêu cầu chủ yếu đối với cư dân của tỉnh (14/2-)

Duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế	✓ Thực hiện tự xét nghiệm bằng bộ kit xét nghiệm (Người không thuộc đối tượng đăng ký người dương tính) ✓ Không tùy tiện gọi xe cấp cứu, đi khám cấp cứu.	Tiếp tục
Biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng	✓ Thực thi triệt để các biện pháp phòng lây nhiễm cơ bản (Đặc biệt triệt để thực thi khi về thăm quê, du lịch hay tham gia các sự kiện theo mùa có yến tiệc)	Tiếp tục
	✓ Sớm tiêm vắc-xin	
	✓ Thực hiện xét nghiệm 「đánh dấu mốc」 các hoạt động như du lịch v.v...	
	✓ Hạn chế ra khỏi nhà trong trường hợp sức khỏe không tốt	Nói lòng
	✓ Hạn chế các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao	
	✓ Telework, giảm thiểu các cơ hội tiếp xúc với người khác	
Đảm bảo duy trì các hoạt động sự nghiệp	✓ Kiểm định kế hoạch duy trì hoạt động sự nghiệp (Những ai có các hoạt động sự nghiệp thiết yếu cho sinh hoạt của cư dân)	Nói lòng

Nội dung yêu cầu đối với **cư dân của tỉnh** 【toàn tỉnh】

Từ sau ngày 14 tháng 2

【Duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế】

- Người không thuộc đối tượng đăng ký người dương tính, **hãy tự xét nghiệm bằng bộ kit xét nghiệm**, ngoài ra, có thể nhờ đến Trung tâm hỗ trợ người dương tính.
- Để giảm nhẹ gánh nặng cho ngành y tế, **không tùy tiện gọi xe cấp cứu cũng như không tùy tiện đi khám cấp cứu.**

【Biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng】

- **Mỗi một cư dân phải triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản** như thông thoáng khí hiệu quả, đeo khẩu trang y tế, vệ sinh bàn tay, ngón tay v.v...
- **Đeo khẩu trang đúng cách** phù hợp với từng tình huống như nói chuyện ở khoảng cách gần.
- Chuẩn bị sẵn thực phẩm, vật dụng hàng ngày và bộ kit xét nghiệm kháng nguyên có bán trên thị trường phòng khi lây nhiễm.
- Cố gắng quản lý tình trạng sức khỏe hàng ngày và hạn chế ra khỏi nhà, đi làm, đi học, đi nhà trẻ v.v...trong trường hợp **sức khỏe không tốt.**
- Hạn chế các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và gia đình v.v...
- **Tiêm vắc-xin đôi phó biến thể Omicron càng sớm càng tốt.**
- **Các phụ huynh nên cân nhắc đến việc cho trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi, từ 5 đến 11 tuổi tiêm vắc-xin trẻ em.**
- Khi ăn uống bên ngoài, hãy đến **những quán ăn thực hiện biện pháp phòng ngừa lây nhiễm thỏa đáng** như các quán ăn nhà hàng có giấy chứng nhận ※
Hợp tác thực thi các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm do các cơ sở kinh doanh ăn uống yêu cầu.
- Khi ăn uống, tiệc tùng, cố gắng triệt để hành xử **“không lây bệnh cho người khác”,**
“không bị nhiễm bệnh” như tránh nói to, kéo dài thời gian, triệt để đeo khẩu trang lúc nói chuyện.
- Khi đi đây đó du lịch, di chuyển qua lại giữa các tỉnh thành, tham gia sự kiện quy mô lớn, **hãy triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản .Đồng thời,**
tuyệt đối tuân thủ các biện pháp phòng dịch do chính quyền địa phương nơi đến hay ban tổ chức sự kiện yêu cầu.
- Trường hợp có **tiếp xúc với người nhiễm bệnh** hãy **nhANH CHÓNG** tiến hành xét nghiệm. Trường hợp sẽ tiếp xúc với người cao tuổi có bệnh nền khi về quê thì nên **xét nghiệm trước khi đi.** Những ai đang sử dụng dịch vụ ở viện dưỡng lão, **hãy tiến hành xét nghiệm khi tạm thời quay về nhà mình.**

※ cơ sở kinh doanh có giấy chứng nhận theo chế độ cấp chứng nhận phòng chống corona”Chọn! Được chọn!” cho các quán ăn nhà hàng ở Miyagi