

Về biện pháp ứng phó từ sau ngày 13 tháng 3

Xét lại **quan niệm sử dụng khẩu trang**

▽ Do có xem xét lại **quan niệm sử dụng khẩu trang** trong 「Phương châm ứng phó cơ bản」 của chính phủ sửa đổi ngày 10 tháng 2, **nội dung yêu cầu của tỉnh cũng thay đổi tương tự.** (Các yêu cầu khác ngoài thay đổi do xem xét lại **vẫn được tiếp tục**)

Nội dung xét lại quan niệm sử dụng khẩu trang

Đến ngày 12 tháng 3

Quan niệm cơ bản

○ Đeo khẩu trang ứng với trong nhà, ngoài trời, khoảng cách, có hay không có nói chuyện

Ngoài trời	Có khoảng cách	Không có khoảng cách	Trong nhà	Có khoảng cách	Không có khoảng cách
Có nói chuyện	Không cần	Cần	Có nói chuyện	Cần	Cần
Không nói chuyện	Không cần	Không cần	Không nói chuyện	Không cần	Cần

Trẻ sơ sinh

- Không khuyến khích đeo khẩu trang cho trẻ dưới 2 tuổi
- Không yêu cầu tất cả trẻ trên 2 tuổi đeo khẩu trang

Đến ngày 31 tháng 3 ※Lễ tốt nghiệp trước ngày 1/4 về cơ bản là không đeo khẩu trang

Trường học

- **Chỉ thị đeo khẩu trang** khi không thể bảo đảm đủ khoảng cách thân thể (tháo khẩu trang khi tập thể dục, mùa hè nắng nóng)

Từ sau ngày 13 tháng 3

- Về cơ bản, **đeo khẩu trang là tùy vào lựa chọn của mỗi cá nhân** Tham khảo **các tình huống đeo khẩu trang có hiệu quả do chính phủ chỉ thị** (trang sau) khi lựa chọn.
- **Không cưỡng chế đeo khẩu trang** trái với ý muốn của cá nhân. Tuy nhiên, **cho phép chủ sở quản có quyền yêu cầu nhân viên và người sử dụng cơ sở đeo khẩu trang.**
- **Tiếp tục kêu gọi khuyến khích** các biện pháp không chống lây nhiễm cơ bản khác ngoài việc đeo khẩu trang như **thông thoáng khí, tránh 3 mitsu, giữ khoảng cách, vệ sinh tay sạch sẽ tay.**

- Không khuyến khích đeo khẩu trang cho trẻ dưới 2 tuổi
- Không yêu cầu trẻ trên 2 tuổi đeo khẩu trang
- Không thúc ép đối với phụ huynh và trẻ em vẫn muốn tiếp tục đeo khẩu trang do lo sợ lây nhiễm

Từ sau ngày 1 tháng 4

- Về cơ bản, **không yêu cầu đeo khẩu trang. Tôn trọng ý kiến chủ quan** của phụ huynh và trẻ em cho dù trong tình huống bị thúc dục đeo khẩu trang do lây nhiễm lan rộng.
- Không thúc ép đối với phụ huynh và trẻ em vẫn muốn tiếp tục đeo khẩu trang do một số lý do cá nhân.

Về các tình huống đeo khẩu trang có hiệu quả do chính phủ chỉ thị

① Tình huống đeo khẩu trang có hiệu quả

Khuyến khích đeo khẩu trang trong các trường hợp dưới đây khi việc đeo khẩu trang có hiệu quả phòng ngừa lây nhiễm cho người cao tuổi và người có nguy cơ bệnh trở nặng cao

- Khi đi khám bệnh tại các cơ quan y tế
- Khi thăm viện dưỡng lão, cơ quan y tế có nhiều người cao tuổi và người có nguy cơ bệnh trở nặng cao đang nhập viện, sinh hoạt v.v...
- Khi đi xe buýt, tàu điện đông người trong giờ cao điểm. (Trừ lúc tất cả hành khách đều có chỗ ngồi trên shinkansen, tuyến tàu có nhiều người đi làm, xe buýt cao tốc, xe buýt cơ quan) (ứng phó tạm thời)
- Khi đi đến những nơi đông đúc nhiều người có nguy cơ bệnh trở nặng cao trong thời kỳ lây nhiễm covid cao trào.
- Khi các nhân viên viện dưỡng lão, y tế, làm việc ở nơi có nhiều người cao tuổi và người có nguy cơ bệnh trở nặng cao đang nhập viện, sinh hoạt.

② Đối phó với các trường hợp có triệu chứng

Những ai có triệu chứng, có phản ứng dương tính với vi-rút corona chủng mới và người ở chung nhà, **vui lòng hạn chế ra khỏi nhà** để tránh lây lan bệnh tật cho người xung quanh.

Khi bắt buộc dĩ phải ra khỏi nhà như đi khám bệnh v.v..., **vui lòng đeo khẩu trang và tránh xa đám đông.**

Nội dung yêu cầu đối với **cư dân của tỉnh** 【toàn tỉnh】

Từ sau ngày 13 tháng 3

【Duy trì năng lực hoạt động của hệ thống y tế】

- Người không thuộc đối tượng đăng ký người dương tính, **hãy tự xét nghiệm bằng bộ kit xét nghiệm**, ngoài ra, có thể nhờ đến Trung tâm hỗ trợ người dương tính.
- Để giảm nhẹ gánh nặng cho ngành y tế, **không tùy tiện gọi xe cấp cứu cũng như không tùy tiện đi khám cấp cứu.**

【Biện pháp phòng ngừa lây nhiễm lan rộng】

- **Mỗi một cư dân phải triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản** như thông thoáng khí hiệu quả, đeo khẩu trang y tế, vệ sinh bàn tay, ngón tay v.v...
- **Việc đeo khẩu trang , cơ bản là tùy vào lựa chọn của mỗi cá nhân, Không cưỡng chế đeo khẩu trang** trái với ý muốn của cá nhân.
- Chuẩn bị sẵn thực phẩm, vật dụng hàng ngày và bộ kit xét nghiệm kháng nguyên có bán trên thị trường phòng khi lây nhiễm.
- Cố gắng quản lý tình trạng sức khỏe hàng ngày và hạn chế ra khỏi nhà, đi làm, đi học, đi nhà trẻ v.v...trong trường hợp **sức khỏe không tốt.**
- **Hạn chế các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao** để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và gia đình v.v...
- **Tiêm vắc-xin đối phó biến thể Omicron càng sớm càng tốt.**
- **Các phụ huynh nên cân nhắc đến việc cho trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi, từ 5 đến 11 tuổi tiêm vắc-xin trẻ em.**
- **Khi ăn uống bên ngoài, hãy đến những quán ăn thực hiện biện pháp phòng ngừa lây nhiễm thỏa đáng** như các quán ăn nhà hàng có giấy chứng nhận ※
Hợp tác thực thi các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm do các cơ sở kinh doanh ăn uống yêu cầu.
- **Khi đi đây đó du lịch, di chuyển qua lại giữa các tỉnh thành, tham gia sự kiện qui mô lớn, hãy triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản .Đồng thời, tuân thủ các biện pháp phòng dịch do chính quyền địa phương nơi đến hay ban tổ chức sự kiện yêu cầu.**
- Trường hợp có **tiếp xúc với người nhiễm bệnh** hãy **nhANH chóng** tiến hành **xét nghiệm**. Trường hợp sẽ tiếp xúc với người cao tuổi có bệnh nền khi về quê thì nên **xét nghiệm trước khi đi**. Những ai đang sử dụng dịch vụ ở viện dưỡng lão, hãy **tiến hành xét nghiệm khi tạm thời quay về nhà mình.**

※ cơ sở kinh doanh có giấy chứng nhận theo chế độ cấp chứng nhận phòng chống corona”Chọn! Được chọn!” cho các quán ăn nhà hàng ở Miyagi