

Về việc đối phó “đợt lây nhiễm thứ 7” của tỉnh

Tuyên bố đẩy mạnh đối phó BA.5 (5/8~31/8)

▽ Xét đến tình hình y tế căng thẳng, tỉnh ra **tuyên bố đẩy mạnh đối phó BA.5** nhằm duy trì các hoạt động kinh tế xã hội ở mức tối đa.

→ Cùng với tuyên bố, đưa ra yêu cầu đối với cư dân trong tỉnh xét theo các **biện pháp trọng điểm của tỉnh** (5/8~31/8)

Biện pháp trọng điểm của tỉnh

① 「4 đối sách chủ lực」 đang thực hiện để đối phó biến thể Omicron

② Các yêu cầu về cách sinh hoạt lúc nghỉ hè, lễ Obon

「4 chủ lực」 đối phó biến thể Omicron

-  ① Tăng tốc tiêm vắc-xin
-  ② Triệt để phòng chống lây nhiễm tại **trường học • nhà trẻ**
-  ③ Duy trì công việc, phòng lây nhiễm ở **viện dưỡng lão • cơ sở chăm sóc người khuyết tật.**
-  ④ Xúc tiến hơn nữa giãn cách giờ làm, **telework**

Cách sinh hoạt lúc nghỉ hè, lễ Obon

- ① Triệt để phòng chống lây nhiễm trên cơ sở **hết sức cẩn thận tránh bị say nắng.**
- ② Hạn chế ra khỏi nhà (bao gồm người nhà chung sống) khi **sức khỏe xấu đi (sốt v.v...)**
- ③ Kêu gọi chú ý đề phòng khi **di chuyển ra khỏi tỉnh** hay **tham gia các sự kiện ở địa phương.** (Những người sức khỏe không tốt hạn chế ra ngoài • Tuân thủ các yêu cầu phòng dịch tại nơi đến.)

Tuyên bố biện pháp đối phó BA.5 ở Miyagi

Đối với cư dân

-  Triệt để thực hiện **biện pháp phòng lây nhiễm cơ bản**
-  Kêu gọi chú ý đề phòng khi **ăn uống • tiệc tùng**
-  Khuyến khích **tiêm vắc-xin mũi 3,4**
-  **Tự xét nghiệm bằng bộ xét nghiệm kháng nguyên** (người triệu chứng nhẹ không có nguy cơ bệnh trở nặng)
-  Hạn chế **các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao** (Đặc biệt là người có nguy cơ bệnh trở nặng)
-  Không tùy tiện đi khám cấp cứu, gọi xe cấp cứu

Đối với chủ doanh nghiệp

-  Xúc tiến làm việc tại nhà (**telework**) v.v...
-  Triệt để chống lây nhiễm **ở nơi cộng cộng, sự kiện v.v...**
-  Duy trì hoạt động dựa theo kế hoạch làm việc. (Đặc biệt là các chủ doanh nghiệp cần thiết duy trì các hoạt động kinh tế xã hội)

Nội dung yêu cầu đối với **cư dân của tỉnh** 【toàn tỉnh】

Ngày 5 tháng 8~Ngày 31 tháng 8

- **Mỗi một cư dân phải triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản** như thông thoáng khí hiệu quả, đeo khẩu trang y tế, vệ sinh bàn tay, ngón tay v.v...
- **Đeo khẩu trang đúng cách** phù hợp với từng tình huống như nói chuyện ở khoảng cách gần trên cơ sở **hết sức cẩn thận tránh bị say nắng**.
- Triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản khi **di chuyển qua lại giữa các tỉnh** cũng như **tuân thủ các biện pháp phòng dịch được yêu cầu tại nơi đến**.
- Khi **ăn uống, tiệc tùng**, cố gắng **hành xử “không lây bệnh cho người khác”, “không bị nhiễm bệnh”** như tránh nói to, kéo dài thời gian, triệt để đeo khẩu trang lúc nói chuyện.
- Khi **ăn uống bên ngoài**, hãy đến **những quán ăn thực hiện biện pháp phòng ngừa lây nhiễm thỏa đáng** như các quán ăn nhà hàng có giấy chứng nhận※. **Hợp tác thực thi các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm** do các cơ sở kinh doanh ăn uống yêu cầu.
※ cơ sở kinh doanh có giấy chứng nhận theo chế độ cấp chứng nhận phòng chống corona”Chọn! Được chọn!”cho các quán ăn nhà hàng
- Xét nghiệm đối với những cư dân không có triệu chứng nhưng cảm thấy bất an do nghi lây nhiễm.
- **Tiêm vắc-xin mũi 3 càng sớm càng tốt**.(Đặc biệt là các bạn trẻ)
Nhân viên y tế, nhân viên viện dưỡng lão, người có nguy cơ cao khiến bệnh trở nặng như người cao tuổi, người có bệnh nền cần tiêm mũi 4.
- Khi **về quê, du lịch, tham gia sự kiện lớn**, hãy cân nhắc đến việc **xét nghiệm miễn phí** do tỉnh tổ chức.
- Hàng ngày cố gắng quản lý tình trạng sức khỏe. Trường hợp cảm thấy **sức khỏe xấu đi** dù chỉ một chút như sốt, ho, đau họng v.v... ngay cả người nhà chung sống cũng **hạn chế di chuyển, ra khỏi nhà**.
- Để giảm nhẹ gánh nặng thăm khám xét nghiệm (cho các bệnh nhận đến khám do sốt) của các cơ sở y tế, những ai có triệu chứng nhẹ, không có nguy cơ bệnh trở nặng, hãy **liên hệ Trung tâm chuyển phát bộ xét nghiệm• trình báo dương tính (Bắt đầu tiếp nhận từ Thứ Sáu ngày 5/8 lúc 15:00 giờ)**
- Để bảo vệ bản thân và gia đình, ngoài việc hạn chế ra khỏi nhà• di chuyển đến nơi có nguy cơ lây nhiễm cao, hãy **hạn chế những hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao** như tụ tập uống rượu bên ngoài. (người có nguy cơ cao khiến bệnh trở nặng cần đặc biệt chú ý)
- Xét từ tình hình gánh nặng y tế đang tăng nhanh như hiện nay, **không tùy tiện gọi xe cấp cứu cũng như không tùy tiện đi khám cấp cứu**.