## बहिरंग विभाग उपचार प्रणाली

अहिले सम्मको ｢उपचार, कोरोना परीक्षण चिकित्सा संस्था｣ लाई

**बहिरंग बिभाग लक्षित चिकित्सा संस्था**मा नाम परिवर्तन गरिनेछ।

चिकित्सा संस्थाहरूको सूची चाँही, उपचार परामर्श जानकारी केन्द्रबाट उपलब्ध गर्न सकिनेछ। साथै, प्रिफेक्चरको होमपेजमा पनि प्रकाशित गरिनेछ।

**फराकिलो दायरामा चिकित्सा संस्थानमा उपचार परिक्षण गर्नसकिने प्रणालीको लक्ष्य राखिएको छ**

## उपचार खर्च पदति

उपचार गर्दाको खर्च चाँही सधैको जस्तै उपचार बिमाबाट कभर भै **सैदान्तिकरुपमा ३० प्रतिशत आफैले भुक्तान** गर्नुपर्ने हुन्छ

केहि भाग सरकारी सहयोगलाई भने निरन्तता दिइनेछ

**अस्पतालमा भर्ना भएमा उपचार खर्च महिनामा लगभग २०,००० येन सरकारी सहयोग गरिने**
(महँगो उपचार खर्च प्रणालीको आफैले भुक्तान गर्नुपर्ने सिमा रकम बाट कटौती)

**नयाँ कोरोना उपचार औषधि पूर्ण रूपमा सरकारी सहयोग**

**※२०२३ सेप्टेम्बर अन्त्य सम्म**

# ज्वरो आदि लक्षणहरु भएका व्यक्तिको लागि उपचार परीक्षण,परामर्श प्रणालीको बारेमा

宮城県 Miyagi Prefectural Government

## ज्वरो आदि लक्षणहरु भएका व्यक्तिहरु

गम्भीर रोगको उच्च जोखिम भएका व्यक्ति,वा गम्भीर लक्षण भएका व्यक्ति

चिकित्सा संस्थामा फोन गरि परामर्श लिए पछि

परिक्षणको लागि जाने ठाउँ थाहा नभएमा

हल्का लक्षण भएका व्यक्ति

आफैले परिक्षण गर्ने किट

### परिक्षण

निदान | चिकित्सकको निर्देशन

उपचार | अस्पताल भर्नाको आवश्यकता पर्ने नपर्ने निर्णय

नजिकको पारिवारिक चिकित्सक वा नजिकैको चिकित्सा संस्था

बहिरंग बिभागको लागि चिकित्सा संस्था

ज्वरोको लागि बहिरंग बिभाग / प्रकाशन

जानकारी

### परिक्षण परामर्श केन्द

0120-056-203

(चौबीसै घण्टा वर्ष भरि नै खुल्ला)

**बहुभाषामा सेवा उपलब्ध छ**

परिक्षणको लागि सम्भव भएका चिकित्सा संस्थाहरुको जानकारी

निको नहुँदा सम्मको परामर्श

बहिरंग बिभागको लागि चिकित्सा संस्थानहरूको सूची

मियागी प्रिफेक्चर कोरोना परिक्षण

एम्बुलेन्स बोलाउने कि नबोलाउने अलमल परेको बेला

नर्स आदिको लागि आपतकालीन परामर्श (राति र बिदाको दिनमा)

वयस्कहरूको लागि आपतकालीन फोन परामर्श #7119

बालबालिकाको लागि राति सुरक्षा फोन #8000

शारीरिक अवस्था बिग्रँदै गएमा

अस्पताल भर्नाको आवश्यकता पर्ने निर्णय

शारीरिक अवस्था बिग्रँदै गई के गर्ने भन्ने बारे अनिश्चित भएमा

### घरैमा बसि स्वास्थ्य लाभ लिने

सुरुमा ज्वोरो आएपछि ५ दिन र अनि कम भएपछि २४ घण्टा सम्ममा बाहिर घुमफिर गर्न नजाने, र केहि समय पर्खेर हेर्नलाई सिफारिस गरिन्छ

### अस्पताल भर्ना

अन्य अस्पतालहरूमा रेफर / आफ्नै अस्पताल भर्ना हुने

### सतर्कता

ज्वोरो आएपछिको १० दिन बितिनसक्दासम्म,वरपरका व्यक्तिहरुलाई नसरोस भन्नका लागि मास्क लगाउने आदि संक्रमण नियन्त्रणको उपायहरूलाई सहयोग गर्न अनुरोध गरिन्छ।

# ५औं श्रेणीमा स्थानान्तरण पछि स्वास्थ्य लाभ अवधिको बारेमा

宮城県 Miyagi Prefectural Government

## बाहिर निस्कने वा ननिस्कने भन्ने चाँही व्यक्तिगत निर्णयमा छोडिएको छ

### पोजेटिभ व्यक्ति

**कानूनको आधारमा**

**बाहिर जान प्रतिबन्ध** **काममा प्रतिबन्ध**

को आग्रह गरिनेछैन

सुरुमा ज्वोरो आएको ५ दिन र अलि कम भएपछि २४ घण्टा नबित्दा सम्म बाहिर घुमफिर गर्न नजान सिफारिस गरिन्छ १० दिन सम्म भने स्वईच्छाले संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू अपनाउनको लागि सिफारिस गरिन्छ

### सँगै बसेका व्यक्ति आदि नजिक सम्पर्कमा आएका व्यक्ति

「नजिक सम्पर्कमा आएका व्यक्ति」को पहिचान गरिने छैन

**कानूनको आधार**

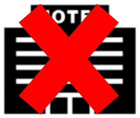
**बाहिर जान प्रतिबन्ध** को आग्रह गरिनेछैन

विशेष गरी ५ दिन सम्म शारीरिक अवस्थामा ध्यानपुर्याउने, ७ दिनसम्म ज्वोरो आउने सम्भावना हुनेहुँदा स्वईच्छाले संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू अपनाउन सिफारिस गरिन्छ

**जोखिमको समयमा मास्क लगाउने र जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूसँगको सम्पर्कबाट टाढा रहने आदि स्वईच्छाले संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू अपनाउनुहोस**

बाहिर निस्कन कुनै प्रतिबन्ध नहुने हुँदा क्वारेन्टाइनको लागिको सहायता पनि समाप्त भएको छ

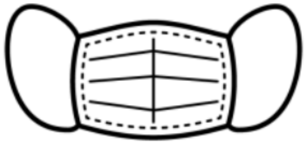
स्वास्थ्य लाभको लागि आवास संस्था



जीवनयापनको लागि राहत सामग्री

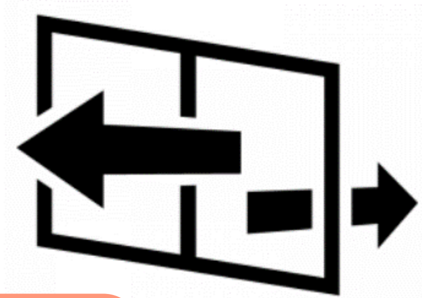
## ५औं श्रेणीमा स्थानान्तरण भएपछि पनि नयाँ कोरोना भाइरस सकिने भन्ने चाँही होइन

### केहि परिस्थितिहरूमा मास्क लगाउने



मास्क लगाउन चाँही आधारभुत रुपमा व्यक्तिगत निर्णय मा छोडिनेछ।

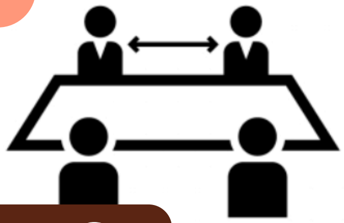
### हावाको संचार



**यद्यपि संक्रमण नियन्त्रणको उपायहरुलाई जारी गर्नुपर्छ भन्ने कुरा हामी अनिवार्य रुपमा आग्रह गर्दैनौ**

### हात धुने आदि हातको सरसफाई

### व्यक्ति,व्यक्ति बिचको दुरी कायम गर्ने



भिडभाड, बन्द कोठा, व्यक्ति,व्यक्ति बिचको दूरी कायम गर्ने

**व्यक्तिगत तथा ब्यबसायीहरूको स्वैच्छिक निर्णयमा कार्यान्वयन गर्न अनुरोध गर्दछौ**