

कोरोना भाइरस बिरुद्ध खोप लगाउने बारेमा

◎ खोप लगाउने समयावधि

2021 फेब्रुअरी 17 तारिक बाट 2022 फेब्रुअरीको अन्त सम्मको योजना छ । स्वास्थ्यकर्मी आदि पछि, ज्येष्ठ नागरिक, अन्तर्निहित दिर्घरोग भएका बिरामी व्यक्तिहरु आदिलाई क्रमशः लगाउने प्रक्रिया अगाडि बढ्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

◎ प्राथमिकता अनुसार खोप लगाउने क्रम

खोप लगाउन लक्षित उमेर चाहिँ 16 बर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरु हुनेछन। खोप चाहिँ बिस्तारै बिस्तारै आपूर्ति गरि लगाउने अपेक्षा हुनुका साथै, लगातार लगाउने तथा क्रमशः लगाउदै जाने कार्य गरिनेछ ।

. स्वास्थ्य कर्मीहरु, इत्यादि ।

. ज्येष्ठ नागरिक(2021 साल भित्रमा 65 बर्ष पुग्ने, सन 1957 अप्रिल 1 तारिक भन्दा पहिले जन्मिएका व्यक्ति)

. ज्येष्ठ नागरिक बाहेक अन्यमा अन्तर्निहित रोग भएका बिरामी व्यक्तिहरु वा बृद्धआश्रम आदिमा बस्नुभएका व्यक्तिहरु)

. यस बाहेकका अन्य व्यक्तिहरु

※गर्भवती बन्ने सोचमा हुनुहुने व्यक्ति वा गर्भवती हुनुभएका व्यक्ति, बच्चालाई स्तनपान गराइराख्नु भएका व्यक्ति, नयाँ कोरोना भाइरस बाट संक्रमित हुनुभएका व्यक्तिहरु पनि खोप लगाउन सक्नुहुन्छ ।

<अन्तर्निहित दिर्घरोग भएका बिरामी व्यक्तिको दायरा>

1 तलका निम्नलिखित बिरामी वा अवस्था भएका व्यक्तिहरुमा, फलोअप गराई रहनुभएका वा अस्पतालमा भर्नाहुनुभएका व्यक्तिहरु

- ① दीर्घकालीन श्वासप्रश्वास रोग
- ② दीर्घकालीन हृदय रोग (उच्च रक्तचाप सहित)
- ③ दीर्घकालीन मिर्गौला रोग
- ④ दीर्घकालीन कलेजो रोग (लिभर सिरोसिस, आदि)
- ⑤ इन्सुलिन वा खाने औषधिले उपचार भैरहेको मधुमेह अथवा अन्य रोग एकैसाथ भैरहेको मधुमेह
- ⑥ रक्त सम्बन्धीत रोग (यद्यपि, आइरनको कमीलेहुने रक्ताल्पता बाहेक)
- ⑦ प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई कम गर्ने रोग (उपचार वा हेरचार गरिरहनुभएको घातक ट्यूमर सहित।)

- ⑧ स्टेरोइड जस्ता, प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई कमजोर तुल्याउने रोगको उपचार गर्दै गरेका
- ⑨ प्रतिरोधात्मक क्षमता विकृतिसँग सबन्धित न्युरोलोजिकल वा न्युरोमस्कुलर रोग
- ⑩ न्युरोलोजिकल वा न्युरोमस्कुलर रोगको कारणले शारीरिक कार्यहरू घटेको (श्वासप्रश्वासको बिकार आदि)
- ⑪ क्रोमोजोम्सको असन्तुलन
- ⑫ गम्भीर शारीरिक र मानसिक अशक्तता (गम्भीर शारीरिक अक्षमता र गम्भीर बौद्धिक अक्षमताको स्थिति)
- ⑬ स्लिप एपनिया सिन्ड्रोम
- ⑭ गम्भीर मानसिक रोग (मानसिक रोगको उपचारका लागि अस्पतालमा भर्ना भएका, मानसिक अशक्तता प्रमाणपत्र भएकाहरू, वा आत्मनिर्भरको लागि आफ्नै खर्च (मानसिक बाहिरंग विभाग) मा 'गम्भीर तथा निरन्तर' श्रेणीको उपचार गराइरहेको) वा बौद्धिक अक्षमता (पुनर्स्थापना प्रमाणपत्र भएको)

2 मापदण्ड (BMI 30 भन्दा माथि) नाघेको मोटोपन भएका व्यक्तिहरू

⊙ खोप लगाउने स्थान

सिद्धान्त अनुसार, बसोबास कार्ड दर्ता भएको स्थानको नगर तथा गाउँपालिका(निवास स्थान) को चिकित्सा सेवा संस्थान वा तय गरिएको खोप लगाउने स्थानमा खोप लगाउन सम्भव गरिने योजना छ ।

खोप लगाउने ठोस स्थानहरूको बारेमा भने अझै विचाराधीन छ ।

⊙ खोप लागउन लाग्ने खर्च

पूर्ण रूपमा सार्वजनिक खर्चमा खोप लगाउने हुनाले, निशुल्क हुनेछ ।

⊙ खोप लगाउने संख्या

हाल सरकारले निश्चित अपेक्षा गरेको खोपको बारेमा, दुई पटक खोप लगाउने अपेक्षा गरिएको छ ।

फाइजर कम्पनिका खोप, सामान्यतः, पहिलो पटकको खोप लगाएपछि तिन हप्ता पछि दोस्रो पटकको खोप लगाइने छ ।

⊙ खोप लगाउने बेलाको सहमति

नयाँ कोरोना भाइरसको खोप लगाउने बारेमा, सबैजनालाई सहभागी हुनको लागि प्रोत्साहन गर्दछौं तर, खोप लगाउन जबरजस्ती चाहिँ छैन । राम्रोसँग जानकारी प्रदान गरेपछि, खोप लगाउने व्यक्तिको सहमति भएमा मात्र खोप लगाउने कार्य गरिनेछ ।

© खोप लगाए पछि साइडइफेक्टको शंकाको बारेमा

मुख्यतया साइडइफेक्टको रूपमा, इंजेक्शन लगाएको भागमा दुख्ने, टाउको दुख्ने, जोर्नी र मांसपेशी दुख्ने, थकान लाग्ने, जाडो हुने, ज्वरो आउने आदि हुन सक्दछ । साथै, बिरलै रूपमा हुनसक्ने गम्भीर साइडइफेक्टको रूपमा, अताल्लिने वा एनाफिलेक्सिस आदि हुन सक्दछ ।

खोप लागएपछि मनमा चिन्ता लाग्ने जस्ता लक्षण देखा परेमा, खोप लगाउने डाक्टर वा आफुले जचाउने गरेको डाक्टर सँग परामर्श गर्नुहोला ।

साथै, साइडइफेक्ट आदिका स्वास्थ्य परामर्शको लागि, तलको मियागी प्रान्तको कलसेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

.....

<नयाँ कोरोना भाइरस संक्रामक रोग संबन्धित चिकित्सा सेवा / परामर्श केन्द्र >

फोन नम्बर : 022-398-9211 (24 सै घण्टा उपलब्ध छ / बहुभाषामा सेवा उपलब्ध छ)

नयाँ कोरोना भाइरस संक्रामक रोगसँग सम्बन्धि स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको टेलिफोन

परामर्श काउन्टर

फोन नम्बर : 0120-565653 (फ्रि-डाएल)

रिसेप्सन समय : तल हेर्नुहोला (शनिबार, आइतवार र बिदाको दिनहरूमा पनि संचालन)

जापानिज, अंग्रेजी, चाइनिज, कोरियन, पोर्चुगाली, स्पेनिष भाषा : बिहान 9 बजे देखि ~ बेलुका 9 बजे सम्म

थाई भाषा : बिहान 9 बजे देखि~बेलुका 6 बजे सम्म

भियतनामी भाषा : बिहान 10 बजे देखि~बेलुका 7 बजे सम्म

(मियागी प्रान्त सार्वजनिक सूचना / सम्पादन • अनुवाद : MIA)